



นาฏกรรมเพื่อสุขภาพ
(DANCE THERAPY)



พศ.ดร.มณีนีศา วศินารมณ
MANISSA.VA@SSRU.AC.TH



Be Kind
To Yourself

HEALTH

**HEALTH
IS
WEALTH**

**REACH OUT
FOR
SUPPORT**

IS

**EXERCISE
YOUR MIND**

WEALTH

**LESS
STRESS!**

**IT'S OKAY TO
ASK FOR HELP**



ยืนดีต้อนรับ

สุขภาพดีด้วยนาฏกรรม

นาฏกรรม- สุขภาพ: ร่างกาย จิตใจ



วัตถุประสงค์ ของรายวิชา



01

เพื่อให้ผู้เรียนอธิบายความหมาย
รูปแบบ ความสำคัญ เนื้อหาสาระ
สำคัญ บทบาท หน้าที่ของ
นาฏกรรมเพื่อสุขภาพ

02

เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ ความเข้าใจ และฝึก
ปฏิบัตินาฏกรรมเพื่อสุขภาพ

03

เพื่อให้ผู้เรียนนำเสนอผลงานนาฏกรรมเพื่อ
สุขภาพในรูปแบบต่างๆตามที่ตนสนใจ

04

เพื่อให้ผู้เรียนเกิดเจตคติที่ดีต่อวิชาชีพ
นาฏกรรมเพื่อสุขภาพ



คำอธิบายรายวิชา

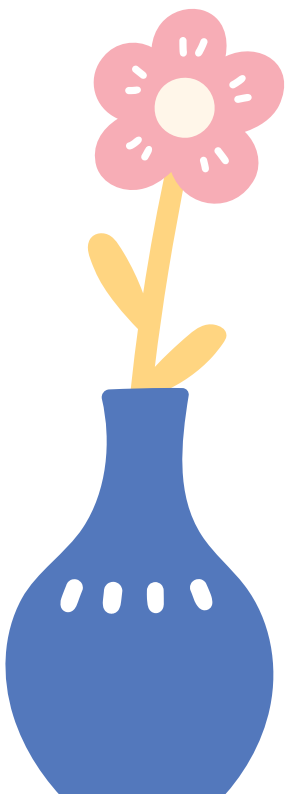
บทบาทและหน้าที่ของนาฏกรรมเพื่อสุขภาพ การนำนาฏกรรมมาใช้เพื่อปรับสมดุลร่างกายและจิตใจ การเสริมสร้างความแข็งแรงของร่างกายด้วยนาฏกรรม ความสัมพันธ์ของการเคลื่อนไหว ร่างกาย และการกำหนดสมาธิ การฝึกปฏิบัตินาฏกรรมเพื่อสุขภาพในรูปแบบต่างๆ



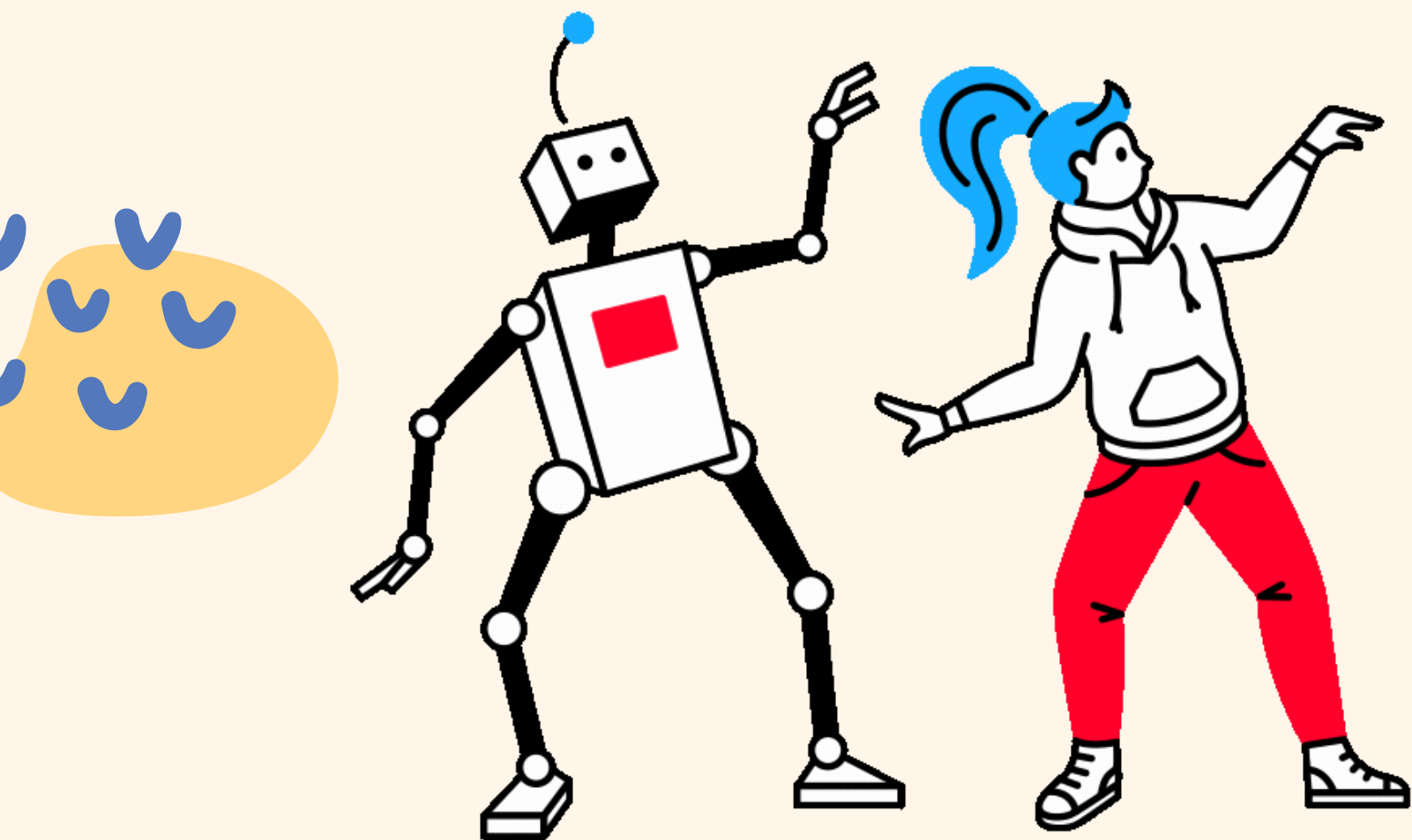


วิธีการเรียน

เราจะใช้การผสมผสานของเทคนิคการเรียนรู้แบบ 5 On : on - site, on - line, on-air, on-hand, on-demand เพื่อให้แน่ใจว่าทุกคนสามารถพัฒนาศักยภาพของตนเอง และนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุดจากบทเรียนของเรา



ขอบเขตเนื้อหา



01

แนะนำรายวิชา

02

ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับนาฏกรรมเพื่อ
สุขภาพ

03

นาฏกรรมกับกายวิภาค

04

การออกแบบ การประเมิน และการ
เลือกใช้นาฏกรรมเพื่อสุขภาพ

05

โครงการนาฏกรรมเพื่อสุขภาพ
(ตามความสนใจ) และนำเสนอผล
งาน

ข้อตกลงในรายวิชา





งานเดี่ยว - กลุ่ม



กิจกรรม / รายงาน / ใบงาน /
การนำเสนอผลงาน

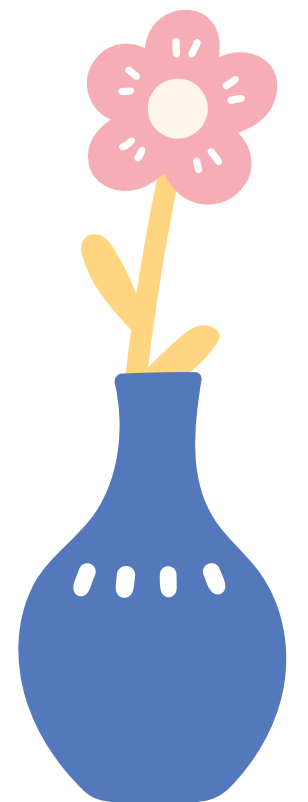
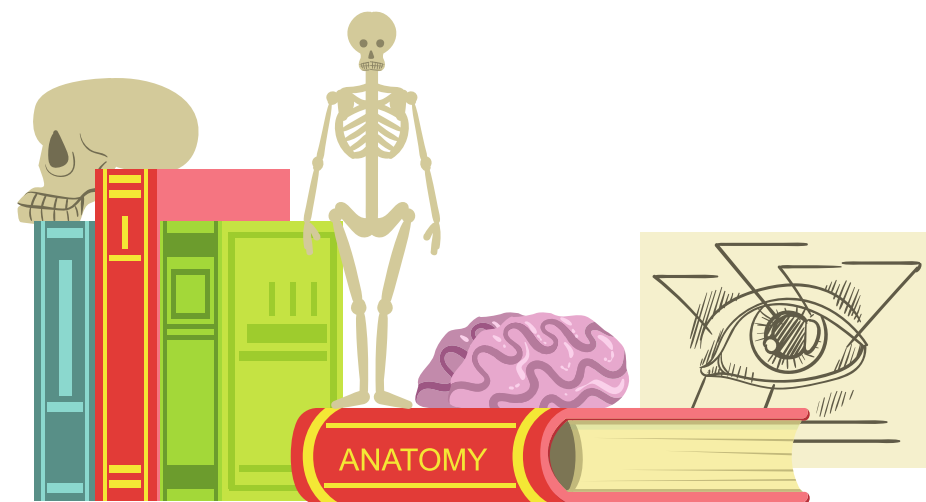
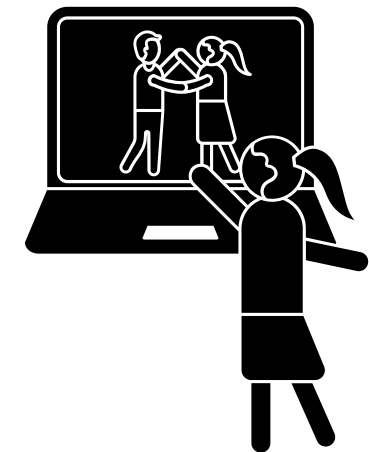
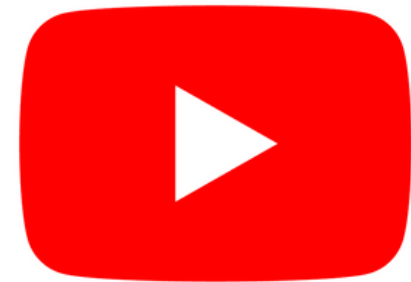


การสอบปฏิบัติ



การประเมินผล : การ
พัฒนาผลงาน

แหล่งข้อมูลสำหรับการศึกษเพิ่มเติม

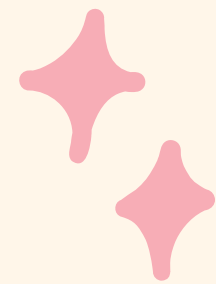


การประเมินผลการเรียนรู้

การเก็บคะแนน : การฝึกซ้อม รายงาน การสอบปฏิบัติ

ใช้ระบบตัดเกรดของมหาวิทยาลัย เกณฑ์ผ่านที่ D-





ระบบการตัดเกรด

เกรดตัวอักษร

A ถึง D-

F

I

W

เกรดระดับคะแนน

100 - 46

0-45

รอ

ถอน

ความหมายของเกรด

ผ่าน ตามลำดับสูงต่ำของ

คะแนน

ไม่ผ่าน

ไม่สามารถประเมินเกรดได้ /

อุบัติเหตุทางการเรียน

ยกเลิกรายวิชาหรือว่างเรียน



ช่องทางการติดต่อ



manissa.va@ssru.ac.th



นาฏกรรมเพื่อสุขภาพ รหัส 65



นาฏกรรมเพื่อสุขภาพ รหัส 65

